

Hygienekonzept **Qcircus** Kinder- und Jugendzirkusprojekt Pankow Stand 25.10.2020

Voraussetzungen:

- Trainer*innen, die in den Trainingsgruppen des Qcircus eingesetzt werden, sind aktuell und in den vergangenen 14 Tagen nicht an Covid19 erkrankt gewesen und hatten in diesem Zeitraum keine Fieber- oder Erkältungssymptome.
- Trainer*innen, die in einem von der Bundesregierung ausgewiesenem Risikogebiet waren, müssen sich an die von der Bundesregierung ausgewiesenen Maßnahmen halten (negativer Corona-Test oder 14 Tage Quarantäne), bevor sie nach der Reise wieder im Qcircus unterrichten dürfen.
- Trainer*innen tragen während der gesamten Kursdauer einen Mund-/ Nasenschutz
- Für die eingesetzten Trainer*innen sind Mund-/Nasenschutzmasken im Trainingsraum verfügbar.
- Alle Teilnehmer*innen tragen im Eingangsbereich, im Umkleidebereich und in Situationen, wo es schwierig ist Abstandsregeln einzuhalten einen Mund-/ Nasenschutz.
- An ihrem Trainingsplatz/ Trainingsgerät dürfen die Teilnehmer*innen den Mund-/ Nasenschutz abnehmen, wenn Abstand zu den anderen Teilnehmer*innen gewährleistet ist.
- Trainingsbereiche werden mit farbigen Abstands- und Bodenmarkierungen gekennzeichnet, damit eine kontaktarme Nutzung der Einrichtung ermöglicht wird.
- Die Hygieneregeln hängen klar und sichtbar am Eingangsbereich aus und informieren Zirkuskinder, deren Eltern sowie Trainer*innen über Regeln bzgl. Händewaschen, Kontaktvermeidung etc. mit Bildern und in einfacher Sprache.
- Im Trainingsraum steht ausreichend Seife und Handpapier zur Verfügung. Am Eingang zum Trainingsraum steht eine Desinfektionsstation zur Verfügung.

Hygienemaßnahmen:

- gründliches Händewaschen vor, während und nach jedem Trainingsangebot
- Immer eigene Trinkflasche benutzen
- Husten/ Niesen in Armbeuge
- Berührung von Augen, Nase, Mund vermeiden
- sicherstellen, dass der Trainingsraum regelmäßig (alle 30min) belüftet wird.

- Requisiten/ Equipment dürfen wieder von allen Kindern gemeinsam genutzt werden. Es ist sicher zu stellen, dass die Requisiten regelmäßig gereinigt bzw. Ausgelüftet werden.
- Sicherstellung von regelmäßigem Desinfizieren von Türgriffen des Eingangsbereichs (vor und nach jeder Trainingsgruppe)

Trainingsablauf für Kinder ab 6 Jahren

- ein wöchentlich aktueller Trainingsplan wird an alle Trainingsgruppen per Email kommuniziert, auf der Website bereit gestellt und liegt im Trainingsraum aus.
- Die Trainingsgruppen trainieren in maximaler Gruppengröße (mit maximal 12 Kinder und Übungsleiter).
- Es werden feste Trainingspartner festgelegt und an festen Stationen trainiert. Die Kinder müssen während des Trainings Abstand zueinander halten.
- Duo- oder Partnerübungen finden nicht statt.
- Probestunden sind wieder möglich, allerdings müssen die Kinder angemeldet sein und eine Bescheinigung zur Symptomfreiheit sowie einen Kontaktbogen mitbringen.
- Die Kinder und Jugendlichen kommen in Sportkleidung zum Trainingsraum, Umkleiden bleiben geschlossen.
- Die Kinder und Jugendlichen warten unter Einhaltung des Mindestabstands vor dem Trainingsraum, bis der/die Trainer*in sie auffordert den Trainingsraum zu betreten. Die Kinder betreten einzeln den Raum, legen ihre Sachen im Umkleidebereich ab, desinfizieren/ waschen sich die Hände und begeben sich auf die Trainingsfläche auf ihren markierten Trainingsplatz.
- Die Trainer*innen achten darauf, dass es beim Händewaschen nicht zum Gedränge kommt.
- Eltern, Geschwisterkinder oder Freunde, die Kinder bringen oder abholen, dürfen den Trainingsraum sowohl vor, während oder nach dem Training **NICHT** betreten.
- Jede/r Trainer*in muss vor dem Training im Trainingsbuch alle Kinder und Jugendlichen registrieren (Datum, Zeit, Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Trainingsgruppe)
- Die Eltern/ Erziehungsberechtigten müssen die Bescheinigung zur Symptomfreiheit nicht mehr zu jedem Training mitbringen, sollen aber Bescheid geben, sobald es eine

Corona-Infektion im engen Familien-/Bekanntenkreis gibt, damit der Qcircus sich ggf. mit dem Gesundheitsamt in Verbindung setzen bzw. die entsprechenden Eltern der Trainingsgruppe informieren kann.

- Die Bedingungen zur Teilnahme am Trainingsangebot/ aktuelle Trainingsregeln werden vor dem Training per Email an alle Trainingsgruppen verschickt.
- Alle Trainer*innen sind angehalten Übungen/ Spiele so auszuwählen, dass enger Körperkontakt stets vermieden Abstand zwischen den Kindern eingehalten wird. Umarmungen, enges Zusammenstehen etc. soll vermieden werden.
- Die Trainer*innen halten stets den Mindestabstand zu den Kindern und Jugendlichen ein. Ist Hilfestellung erforderlich, müssen die Trainer*innen dazu eine Mund-Nasenschutzmaske aufsetzen.
- Vor und gegebenenfalls während des Trainings werden die Kinder und Jugendlichen zum Einhalten der Hygieneregeln aufgefordert.
- Jedes Training dauert maximal 1 Stunde. Danach verlassen die Kinder und Jugendlichen schnellstmöglich den Trainingsraum, damit Überschneidungen mit anderen Trainingsgruppen vermieden wird.

Entwurf Zeitplan schrittweise Wiedereröffnung **Qcircus Pankow**

Phase	Zeitraum	Zielgruppe	Trainingsangebot
Phase 1	Ab 18.Mai 2020	Kinder von 6-8 Jahren	Training am Nachmittag in Kleingruppen mit maximal 4-5 Kindern im q-space
	Ab 18. Mai 2020	Kinder ab 8 Jahren	Training am Nachmittag in Kleingruppen mit maximal 6 Kindern im q-space
Phase 2	Ab 10.08.2020	Kinder ab 6 Jahren	Training in den normalen Trainingsgruppen (8-12 Kinder) am Nachmittag im q-space
Phase 3	Ab 25.10.2020	Kinder ab 6 Jahren	Training in normalen Trainingsgruppen (8-12 Kinder) am Nachmittag im q-space unter Wahrung der Abstandsregeln.

Hygienekonzept zur Kenntnis genommen:

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in

Berlin, den

Name/ Unterschrift Trainer*in