

Konzept zur schrittweisen Öffnung des **Qcircus** Kinder- und Jugendzirkusprojekt Pankow

Voraussetzungen:

- Trainer*innen, die in den Trainingsgruppen des Qcircus eingesetzt werden, sind aktuell und in den vergangenen 14 Tagen nicht erkrankt gewesen und hatten in diesem Zeitraum keine Fieber- oder Erkältungssymptome.
- Für die eingesetzten Trainer*innen sind Mund-/Nasenschutzmasken im Trainingsraum verfügbar.
- Ein Wegleitsystem für Trainer*innen und Zirkuskinder, das durch Markierungen bzw. Schilder gekennzeichnet wird, soll gewährleisten, dass auch an Engstellen im Trainingsraum Abstandsregeln eingehalten werden. Trainingsbereiche werden mit farbigen Abstands- und Bodenmarkierungen gekennzeichnet, damit eine kontaktarme Nutzung der Einrichtung ermöglicht wird.
- Die Hygieneregeln hängen klar und sichtbar am Eingangsbereich aus und informieren Zirkuskinder, deren Eltern sowie Trainer*innen über Regeln bzgl. Händewaschen, Kontaktvermeidung etc. mit Bildern und in einfacher Sprache.
- Auf der Toilette steht ausreichend Seife und Handpapier zur Verfügung. Am Eingang zum Trainingsraum steht eine Desinfektionsstation zur Verfügung.

Hygienemaßnahmen:

- gründliches Händewaschen vor, während und nach jedem Trainingsangebot
- Immer eigene Trinkflasche benutzen
- Husten/ Niesen in Armbeuge
- Berührung von Augen, Nase, Mund vermeiden
- sicherstellen, dass der Trainingsraum regelmäßig (alle 30min) belüftet wird.
- Requisiten/ Equipment darf nur personalisiert, d.h. von jeweils einem Kind in einem Training benutzt, also nicht von Kind zu Kind während des Trainings weiter gegeben werden und muss nach jeder Trainingsgruppe desinfiziert werden.
- Sicherstellung von regelmäßigem Desinfizieren von Türgriffen des Eingangsbereichs (vor und nach jeder Trainingsgruppe)

Trainingsablauf für Kinder ab 7 Jahre

- ein wöchentlich aktueller Trainingsplan wird an alle Trainingsgruppen per Email kommuniziert und im Trainingsraum aufgehangen
- Pro Trainingsgruppe trainieren maximal 6 Kinder/ Jugendliche im Trainingsraum, somit wird ein Mindestabstand von 2m zwischen jedem Kind gewährleistet
- Die Kinder und Jugendlichen kommen in Sportkleidung zum Trainingsraum, Umkleiden bleiben geschlossen
- Die Kinder und Jugendlichen warten unter Einhaltung des Mindestabstands vor dem Trainingsraum, bis der/die Trainer*in sie auffordert den Trainingsraum zu betreten. Die Kinder betreten einzeln den Raum, stellen ihre Schuhe ab, desinfizieren/ waschen sich die Hände und begeben sich auf die Trainingsfläche auf ihren markierten Trainingsplatz.
- Eltern, Geschwisterkinder oder Freunde, die Kinder bringen oder abholen, dürfen den Trainingsraum sowohl vor, während oder nach dem Training **NICHT** betreten.
- Jede/r Trainer*in muss vor dem Training im Trainingsbuch alle Kinder und Jugendlichen registrieren (Datum, Zeit, Name, Geburtsdatum, Adresse, Trainingsgruppe)
- Die Eltern/ Erziehungsberechtigten bestätigen schriftlich, dass in den vergangenen 14 Tagen bei ihnen keine nachgewiesene Corona-Infektion vorlag und es kein Fieber sowie starker Husten als Symptome gegeben hat (auch nicht in der Familie oder bei Verwandten sowie Bekannten, zu denen persönlich direkt Kontakt bestand). Dieses Bestätigungsformular muss jedes Kind zum Training mitbringen und vor Betreten des Raumes bei der/ dem jeweilige/n Trainer*in abgeben.
- Die Bedingungen zur Teilnahme am Trainingsangebot werden vor dem Training per Email an alle Trainingsgruppen verschickt. Die Kinder und Jugendlichen bestätigen schriftlich, dass sie die Bedingungen zur Teilnahme am Training verstanden haben.
- Kursleiter*innen tragen Mund-/Nasenschutz während des Kurse
- Während des Trainings wird das Mindestabstandsgebot von 2 m pro Person (entsprechende Kennzeichnungen auf der Trainingsfläche) eingehalten. Entsprechende Kennzeichnungen sind auf der Trainingsfläche angebracht.
- Die Trainer*innen ermöglichen ein kontaktloses Training, indem sie Übungen auswählen, die eine Hilfestellung nicht erfordert.

- Vor und gegebenenfalls während des Trainings werden die Kinder und Jugendlichen zum Einhalten der Hygieneregeln aufgefordert.
- Jedes Training dauert maximal 1 Stunde. Danach verlassen die Kinder und Jugendlichen unter Wahrung der Abstandsregeln schnellstmöglich.

Zusatz für Gruppen mit Kindern unter 7 Jahren

- Das Training mit Kindern unter 8 Jahren kann nur in Kleingruppen erfolgen, in denen das Einhalten der Abstandsregeln NICHT Voraussetzung ist. Eine Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in diesen Trainingsgruppe ist erst dann möglich, wenn dies zulässig ist.

Entwurf Zeitplan **schrittweise Wiedereröffnung Qcircus Pankow**

Phase	Zeitraum	Zielgruppe	Trainingsangebot
Phase 1	18.Mai 2020	Kinder ab 7 Jahren	Training am Nachmittag im q-space
Phase 2	????	Kinder unter 7 Jahre	Training am Nachmittag im q-space